



# CERTIFICACIÓN EN COACHING CON PNL

## Certificación En Coaching Con PNL

### Módulo 2

#### Temas y Técnicas

##### Módulo 2, Parte 1.1 y 1.2

- ✓ Metamodelo
- ✓ Modelo de precisión
- ✓ Herramienta Paquete verbal
- ✓ La estructura de la Mágia Vol. 1 y 2

##### Módulo 2, Parte 2.1 y 2.2

- ✓ Brain mapping
- ✓ El ejercicio de la sombra

##### Módulo 2, Parte 3.1 y 3.2

- ✓ Punto de la Nasa
- ✓ Técnica el “Baile de las 3 Posiciones”
- ✓ El juego de la Nasa

##### Módulo 2, Parte 4.1 y 4.2

- ✓ Rapport telefónico
- ✓ Anclajes auditivos
- ✓ Rapport por la internet (micrófono y video)
- ✓ Rapport cruzado
- ✓ Comunicación de igual a igual (3 técnicas o tip's)
  - a) Dirígete a la persona, aunque no esté físicamente.
  - b) Actitud corporal de atención hacia la persona con la que estás hablando.
  - c) Dedicar tu atención al 100% a la sesión de coaching

## **Módulo 2, Parte 5.1 y 5.2**

- ✓ Libro “El estudio de la estructura subjetiva de la experiencia o de la experiencia subjetiva” Volumen 1 – John Grinder, Richard Bandler, Robert Dilts y Judith De Lozier.
- ✓ Experiencia Subjetiva
- ✓ Técnica Percepción múltiple, “Baile de tres” o “Baile de las tres posiciones”
  - La primera posición (yo mismo o la persona en la posición que tiene)
  - La segunda posición (Persona con la que estoy involucrada)
  - La tercera posición (posición de un observador neutral)
- ✓ Concepto del trabajo de coaching
- ✓ Ejercicio de baile de tres

## **Módulo 2, Parte 6.1 y 6.2**

- ✓ Brain Mapping o Mapa Mental
- ✓ Tony Buzan
- ✓ Leonardo Da Vinci
- ✓ Reglas del brain mapping

## **Módulo 2, Parte 7.1 y 7.2**

- ✓ Brain Mapping
- 1. Reglamento
  - Pensamiento creativo
  - Aprendizaje acelerado
  - Memoria
  - Productividad y calidad
  - Aumentar la creatividad
  - Hoja blanca
  - Tres colores mínimo
  - Tema para desarrollar o un concepto
  - Utilizar varios círculos o líneas rectas
- 2. Pasos de elaboración
  - Elaborar en dirección a las manecillas del reloj
  - Idea principal al centro
  - Ideas importantes con líneas gruesas
  - Ideas secundarias con líneas delgadas
  - Dibujo característico
  - Palabra clave
  - Frutos (Aprendizaje acelerado y hemisferios cerebrales)
  - Evita el papel en forma vertical, las líneas separadas, los óvalos abiertos, minúsculas, usar siempre un solo color y desperdiciar.
  - Evitar cruzar líneas, porque se puede confundir nuestro cerebro.
- ✓ Ejemplo del brain mapping: Certificación de PNL.

## **Módulo 2, Parte 8.1 y 8.2**

- ✓ Tips para conseguir clientes
- ✓ Marketing web
- ✓ Barreras mentales
  - El miedo
  - Falta de competencia como coach
  - Falta de conocimiento sobre negocios
- ✓ Fórmula del éxito diario
- ✓ Autodominio