



CERTIFICACIÓN EN COACHING CON PNL

Certificación En Coaching Con PNL

Módulo 3

Temas y Técnicas

Módulo 3, Parte 1.1 y 1.2

- ✓ Libro “El juego interior del tenis”
- ✓ La técnica de “melatismo”
- ✓ Historia de Isadora Duncan
- ✓ Los tres grandes enemigos de la Excelencia
 - Exceso del Diálogo interno
 - Exceso de Tensión
 - Visión demasiado estrecha
- ✓ Coach con PNL

Módulo 3, Parte 2.1 y 2.2

- ✓ Origen y fundamentación de la PNL: Modelado o Modeling
- ✓ El ejercicio de la Sombra

Módulo 3, Parte 3.1 y 3.2

- ✓ Ejercicio de Auto-Modelaje
 - Objetivo
 - Evidencia
 - Procedimiento

Módulo 3, Parte 4

- ✓ Técnica Auto Modelado

Módulo 3, Parte 5.1 y 5.2

- ✓ Los ciclos universales de cambio
 - ¿Qué quiero?
 - Evidencia
 - Ser específico, señalar contexto y tiempo
 - ¿Qué recursos necesitas?

- Consecuencias positivas o negativas
- Identificar ¿Qué se lo impide?
- Definir qué es lo primero que tienes que hacer
- ¿Hay maneras de alcanzarlo?
- El beneficio, la meta o el objetivo logrado

Módulo 3, Parte 6.1 y 6.2

- ✓ Las Metáforas
 - Metáfora de Adán y Eva
 - Directas
 - Abiertas
 - Cerradas
 - Concretas
 - De contexto
- ✓ Isomorfismo

Módulo 3, Parte 7

- ✓ Transferencia “me embarre”
- ✓ Sesión

Módulo 3, Parte 8.1 y 8.2

- ✓ Tips para conseguir clientes
- ✓ Marketing web
- ✓ Barreras mentales
 - El miedo
 - Falta de competencia como coach
 - Falta de conocimiento sobre negocios
- ✓ Fórmula del éxito diario
- ✓ Autodominio