



CERTIFICACIÓN EN COACHING CON PNL

Certificación En Coaching Con PNL

Módulo 5

Temas y Técnicas

Módulo 5, Parte 1.1 y 1.2

- ✓ Diferencia de Técnicas y Herramientas de PNL
- ✓ Libro “Al Susurrar en el Viento”
- ✓ Listado de Herramientas
 - Calibración
 - Rapport
 - Paquete verbal
 - Sistemas de representación (Visual, Sensorial y Auditivos). Submodalidades
- ✓ Listado de Técnicas
 - Switch
 - Línea de la vida
 - Colapso de anclas
 - Comunicándote con tu síntoma
 - Otorgando un perdón
 - Abecedario
 - Punto de la NASA
 - Hipnopedía
 - Baile de tres
 - Re-encuadre de los 6 pasos
 - Auto-modelado
 - Plan de acción

Módulo 5, Parte 2.1 y 2.2

- ✓ Técnica “Comunicándote con tu síntoma”
 - Determinar el síntoma
 - Permitir el síntoma fuera de ti
 - Preguntarle al síntoma
 - Salir de mi “flotar”
 - Flotar nuevamente
 - Regresa a ti
 - Verificación
 - Calendario
- ✓ Ejercicio de la técnica “comunicándote con tu síntoma”

Módulo 5, Parte 3.1 y 3.2

- ✓ Coaching interior
 - La salud como camino
- ✓ Preceptos básicos de la Gestalt
 - Vive ahora
 - Vive aquí
 - Deja de imaginar cosas y experimenta lo real
 - Deja de pensar cosas innecesarias
 - Expresa lo que te sucede
 - Entrégate a la desazón y al dolor, de la misma manera que te entregas al placer
 - No aceptes otros debes o deberías, más los que tú te impongas
 - Asume plena responsabilidad por tus acciones, sensaciones y tus pensamientos.

Módulo 5, Parte 4.1 y 4.2

- ✓ Re-encuadre de 8 pasos para la salud
 - ¿Qué es una somatización?

Módulo 5, Parte 5.1 y 5.2

- ✓ Re-encuadre de 8 pasos (Caso Práctico)
 - Determinar la condición a cambiar
 - Establecer el sistema de señales
 - Preguntar al inconsciente si sabe eliminar la condición
 - Preguntar al inconsciente si acepta eliminar la condición
 - Respuesta NO: Preguntar al inconsciente como quiere que participe
 - Inconsciente: Aceptas la responsabilidad de eliminar esta condición de mi vida
 - Conseguir un calendario
 - Chequeo Ecológico

Módulo 5, Parte 6.1 y 6.2

- ✓ Virginia Satir
 - Libro “Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar”

Módulo 5, Parte 7.1 y 7.2

- ✓ Modelo de la Psicoterapia Gestalt
- ✓ Fritz Perls
 - Libro “Sueños y Existencia”

Módulo 5, Parte 8.1 y 8.2

- ✓ Milton Erickson
 - Libro “Patrones hipnóticos de Milton Erickson” Volumen 1
 - Libro “Patrones hipnóticos de Milton Erickson” Volumen 2
 - Libro “Mi voz irá contigo” **Sidney Rosen**